

## PISCINA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17.45h	AQUA KIDS	P.E + SINCRO	BABY AQUATIC 3	AQUA KIDS	BABY AQUATIC 4
18.30h	AQUA KIDS	<b>NUEVO</b> BABY AQUATIC 1-2	AQUA KIDS	P.E + SINCRO	BABY AQUATIC 3
19.15h	BABY AQUATIC 3	BABY AQUATIC 3	BABY AQUATIC 2	BABY AQUATIC 1	BABY AQUATIC 2
20h		EMBARAZO EN EL AGUA		EMBARAZO EN EL AGUA	

	Sábado
9.45h	BABY AQUATIC 1
10.30h	BABY AQUATIC 3
11.15h	BABY AQUATIC 2
12.00h	BABY AQUATIC 3

- BABY AQUATIC:** Es la actividad en la que el niño va acompañado de un adulto (padre o madre) y los grupos son de unos 10-12 niños con sus acompañantes. El principal objetivo de Baby Aquatic es estimular al bebé a evolucionar motrizmente de manera natural y desarrollar el sentido de la prudencia, adquiriendo múltiples capacidades en el agua. Hay diferentes niveles de los 0 meses a los 4 años.
- AQUA KIDS:** Iniciación a la Natación e Iniciación a los Estilos. Está clase se agrupa en diferentes niveles en función del nivel de los niños. Se pueden apuntar a partir de los tres años y son grupos reducidos de 4/5 niños por monitor.
- PERFECCIONAMIENTO DE ESTILOS:** El objetivo es alternar el perfeccionamiento de los 4 estilos de natación con otras disciplinas como Introducción a la natación son Sincronizada como la natación con Aletas y Colas de Sirena.

## ACTIVIDADES DE SALA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17.45h	CAPOEIRA	ACROBACIA CREATIVA	BABY SPORT	ACROBACIA DE CIRCO	
18.45h		19.15h GIMNASIA HIPOPRESIVA			
19.45h					

- **BABY SPORT:** BabySport es el primer ejercicio del bebé y potencia sus habilidades motrices a la vez que refuerza su musculatura acompañado de un adulto. En función de la edad del niño se estimula desde los primeros desplazamientos hasta los primeros pasos.
- **CAPOEIRA:** La Capoeira es un arte marcial y cultural cuyo origen es Brasil. De un modo pedagógico, el niño/a desarrollara un trabajo dirigido a descubrir sus habilidades, consiguiendo un equilibrio tanto físico como mental, proporcionándole el conocimiento de sus capacidades a través del espíritu de la lucha personal.
- **ACROBACIA CREATIVA:** A partir de los 3 años, con la **acrobacia creativa** el objetivo es potenciar de forma adecuada lo que corresponde a cada edad y en estas sesiones adquieren una base que les permitirá después adaptarse con facilidad a cualquier otro deporte. Mover, crear, jugar, disfrutar, aprender, educar, valorar, respetar y a través de las acrobacias los niños aprenden a mover su cuerpo de forma armónica.